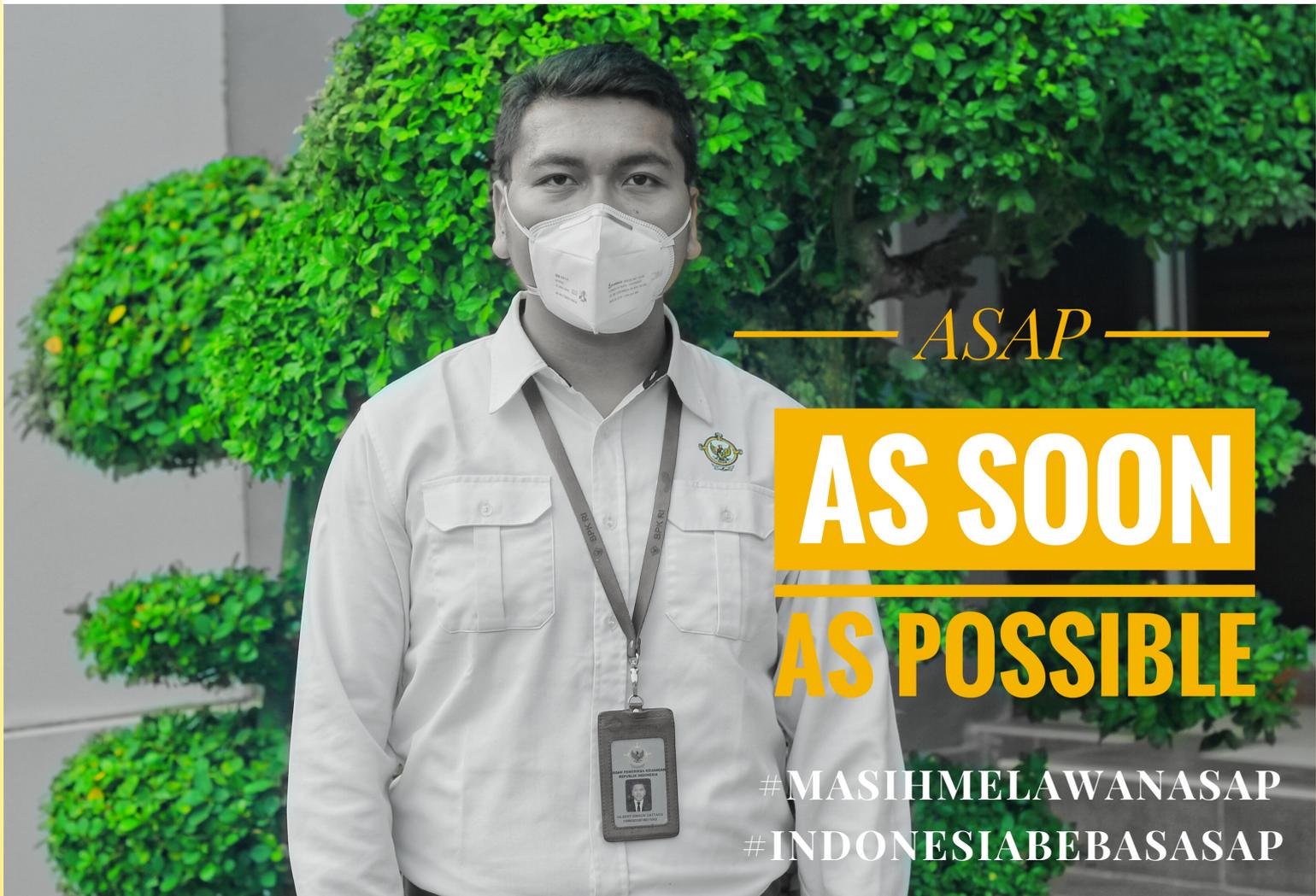




TEMP yac

JAMBI

NEWS



DAFTAR ISI

BERITA UTAMA - Pemeriksaan Fungsi Paru Dampak ASAP Karhutla	Hal 2
PISAH SAMBUT ANGGOTA V BPK RI	Hal 2
KEGIATAN PERWAKILAN - BPK Peduli, BPK Berbagi	Hal 2
"SDM Unggul, Indonesia Maju", Dirgahayu Indonesia	Hal 3
Edukasi kepada Mahasiswa Politeknik Jambi	Hal 3
Sosialisasi PP Nomor 12 Tahun 2019 & PP Nomor 56 Tahun 2018	Hal 3
Diseminasi Pedoman Pemeriksaan & Survei Keterterapan Produk Penelitian & Pengembangan	Hal 4
KEGIATAN PEMERIKSAAN - Pemeriksaan Kinerja	Hal 4
BIOGRAFI- Kepala Perwakilan BPK Provinsi Jambi	Hal 5
TIPS CARA HIDUP SEHAT - Tpis Lindungi Diri Dari Dampak Kabut ASAP	Hal 5
VISIT JAMBI - Taman Nasiolal Berbak	Hal 6
RESENSI BUKU	Hal 6
Kehamilan Aman dan Nyaman Walaupun Bekerja Bersama ASAP	Hal 7
SEKILAS INFO - Perpustakaan Riset BPK RI	Hal 8
TEKA TEKI SILANG	Hal 8

Dari Redaksi

Pada edisi ketiga tahun 2019 ini, Tempoyac Jambi hadir kembali dengan wajah baru untuk menyapa para pembaca setia, seluruh pegawai di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jambi.

Dalam Tempoyac Jambi edisi III kali ini, tim redaksi mengambil tema tentang kesehatan dengan menyajikan berbagai artikel antara lain Pemeriksaan Fungsi Paru, Kegiatan Perwakilan, Kegiatan Pemeriksaan, Biografi Kepala Perwakilan, Tips Cara Hidup Sehat, Konten Lokal, Resensi Buku, dan Info tentang Perpustakaan Riset BPK RI. Tempoyac edisi ini memang masih jauh dari sempurna, namun kami berharap tempoyac ini dapat memberikan informasi bagi para pembaca-nya.

Salam Hangat,
Tim Redaksi



PEMERIKSAAN FUNGSI PARU DAMPAK ASAP KARHUTLA

27/9/2019 - BPK Perwakilan Provinsi Jambi bekerja sama dengan subbagian kesehatan Biro Sumber Daya Manusia (SDM), menyelenggarakan pemeriksaan fungsi paru untuk para pegawai di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jambi. Pemeriksaan merupakan bentuk kepedulian Pimpinan terhadap para pegawai yang terdampak asap kebakaran hutan & lahan (Karhutla) yang terjadi beberapa pekan terakhir.

Kegiatan dilaksanakan selama dua hari (26-27 September 2019). Hari pertama dilakukan kegiatan pemeriksaan fungsi paru kepada seluruh pegawai dengan menggunakan peralatan *oximeter* & *spirometer*. Dengan pemeriksaan tersebut diketahui bagaimana kondisi denyut nadi, kadar oksigen dalam darah dan kondisi fungsi paru para pegawai.

Kegiatan penyuluhan kesehatan dibuka langsung oleh Kepala Perwakilan, Hery Ridwan S.E., M.M., Ak., CA. Dalam kesempatan tersebut, Kepala Perwakilan berharap dengan adanya kegiatan sosialisasi kesehatan, seluruh pegawai BPK Perwakilan Provinsi Jambi dapat mengantisipasi kemungkinan/potensi terpapar Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) yang disebabkan oleh kabut asap akibat Karhutla yang terjadi di wilayah Provinsi Jambi. Senada dengan Kepala Perwakilan, Kepala Subbagian SDM, Superman S.E., Ak.,M.M.,CA., selaku ketua pelaksana kegiatan, menyampaikan bahwa Penyuluhan/sosialisasi yang bertujuan untuk memberikan pembekalan kepada seluruh pegawai di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jambi tentang kepada seluruh pegawai di lingkungan

BPK Perwakilan Provinsi Jambi tentang bagaimana cara mengantisipasi apabila terpapar ISPA sebagai dampak dari terjadinya musibah asap seperti yang terjadi beberapa pekan terakhir ini. Kegiatan yang berlangsung di ruang auditorium BPK Perwakilan Provinsi Jambi tersebut diikuti oleh seluruh pegawai, baik itu PNS maupun Pegawai Tidak Tetap (PTT).



PISAH SAMBUT ANGGOTA V BPK RI

Selamat Datang

BAPAK PROF. DR. BAHRULLAH AKBAR, M.B.A.,C.M.P.M

Terima Kasih atas Bimbingannya

IBU IR. ISMA YATUN, M.T



Berpisah dengan senyum dan kenangan indah, sambut dengan semangat dan harapan baru



KEGIATAN PERWAKILAN

BPK Peduli, BPK Berbagi

“Kegiatan berkorban melatih diri untuk meningkatkan rasa kepedulian dan semangat berbagi kepada sesama dalam kehidupan bermasyarakat”

Hery Ridwan - Kepala Perwakilan



Selasa, 13/08/19-Dalam rangka hari raya Idul Adha 1440 H, BPK Perwakilan Provinsi Jambi melaksanakan kegiatan pemotongan hewan kurban. Hewan kurban tersebut merupakan kurban para pegawai di lingkungan kantor BPK Perwakilan Provinsi Jambi. Pada hari raya Idul Adha tahun ini, BPK perwakilan Provinsi Jambi melaksanakan pemotongan hewan kurban sebanyak 2 ekor sapi dan 2 ekor kambing.

Kegiatan Pemotongan hewan kurban diawali dengan sambutan Kepala Perwakilan, Hery Ridwan S.E., M.M., Ak., CA. Pemotongan hewan kurban dilakukan bersama-sama oleh para pegawai di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jambi.

Menurut panitia pelaksanaan pemotongan hewan kurban BPK Perwakilan Provinsi Jambi, dari pemotongan hewan 2 ekor sapi dan dari 2 ekor kambing tersebut diperoleh 258 kantong yang siap didistribusikan. Daging kurban tersebut didistribusikan ke masyarakat di sekitar kantor BPK Perwakilan Provinsi Jambi, dan sebagian kecil lainnya dimasak untuk dinikmati bersama. Para pegawai secara gotong royong memasak sebagian kecil hewan kurban tersebut untuk dinikmati bersama seluruh pegawai. Kemeriahan perayaan hari raya Idul Adha 1440 H di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jambi ditutup dengan makan siang bersama.

KEGIATAN PERWAKILAN

Jambi (17/8/2019) – BPK Perwakilan Provinsi Jambi ikut merayakan Hari Kemerdekaan Republik Indonesia ke-74 Tahun 2019 dengan melakukan upacara bendera. Bertempat di halaman gedung kantor BPK Perwakilan Provinsi Jambi, upacara peringatan Hari Kemerdekaan Republik Indonesia ke-74. Bertindak sebagai inspektur upacara dipimpin langsung oleh Kepala Perwakilan, Hery Ridwan, S.E., M.M., Ak., CA.

Sebagai inspektur upacara, Kepala Perwakilan membacakan pidato Ketua BPK RI pada acara peringatan HUT ke-74 Proklamasi Kemerdekaan RI.

Dalam amanatnya, Ketua BPK mengharapkan dan menekankan agar seluruh pegawai BPK senantiasa bekerja

dengan kompak, bersinergi, penuh semangat, dan tetap memegang teguh integritas, independensi, serta profesionalisme untuk meningkatkan kepercayaan pemangku kepentingan sesuai dengan tema perayaan HUT RI ke-74 Tahun 2019 ini yaitu “SDM Unggul Indonesia Maju”. Dalam kesempatan tersebut, dilakukan juga Penganugerahan Tanda Kehormatan Satyalancana Karya Satya (SLKS) kepada tujuh pegawai di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jambi yang telah mengabdikan selama 10 dan 20 tahun. Setelah upacara selesai, sebagai bentuk rasa syukur atas perayaan kemerdekaan Indonesia yang ke-74 dilakukan pemotongan tumpeng oleh Kepala Perwakilan.

"SDM Maju, Indonesia Unggul",
Dirgahayu Indonesia



Potongan tumpeng pertama diberikan kepada perwakilan penerima tanda kehormatan SLKS dan dilanjutkan dengan makan bersama seluruh pegawai. Dirgahayu ke-74 Republik Indonesia! Merdeka!

Edukasi kepada Mahasiswa Politeknik Jambi



Jambi (26/7/2019), BPK Perwakilan Provinsi Jambi menerima kunjungan study visit dari mahasiswa yang tergabung dalam Himpunan Mahasiswa Akuntansi Komputer Politeknik Jambi (HIMKA POLJAM). Rombongan mahasiswa diketuai oleh Johandri Iqbal, S.E., M.S.Ak. dan Arisman, S.E., M.S., Ak. selaku Dosen Pendamping.

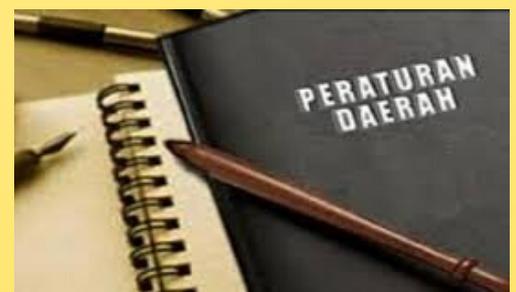
Kegiatan yang berlangsung di Auditorium Kantor BPK Perwakilan Provinsi Jambi tersebut dimulai Pukul 10.00 WIB. Dalam sambutannya, Johandri Iqbal, S.E., M.S.Ak. selaku Dosen Pendamping mengucapkan terima kasih kepada BPK Perwakilan Provinsi Jambi telah menerima kunjungan dari HIMKA POLJAM dan mengharapkan dalam kunjungan ini mahasiswa mampu lebih mengenal BPK dan bagian-bagiannya khususnya dalam bidang akuntansi dan sektor publik. Kepala Perwakilan, Hery Ridwan S.E., M.M., Ak., CA. menyambut baik kunjungan tersebut. Kepala Perwakilan mengharapkan kunjungan tersebut dapat memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang Tugas dan Fungsi BPK khususnya BPK Perwakilan Provinsi Jambi. Bertindak selaku moderator dalam kegiatan tersebut Kepala Sekretariat Perwakilan, Hermawan, S.E.

Acara dilanjutkan dengan pemaparan materi tentang Pemeriksaan atas Pengelolaan dan Tanggung Jawab Keuangan Negara dengan agenda “Audit Sektor Publik dan Privat” dan “Tahapan dan Jenis Pemeriksaan BPK” oleh Kepala Subauditorat Jambi II, Ronald Sinaga S.E., M.I.M., Ak. Acara berlangsung interaktif dan disambut antusias oleh para peserta. Acara ditutup dengan pemberian doorprize kepada para peserta yang mengajukan pertanyaan dilanjutkan dengan penyerahan cinderamata oleh Politeknik Jambi serta foto bersama.

Selasa, 17/9/2019–Badan Pemeriksa Keuangan (BPK) Perwakilan Provinsi Jambi melaksanakan sosialisasi terkait peraturan terbaru tentang pengelolaan keuangan daerah. Peraturan-Peraturan yang disosialisasikan yaitu Peraturan Pemerintah Nomor 12 Tahun 2019 tentang Pengelolaan Keuangan Daerah, Peraturan Pemerintah Nomor 56 Tahun 2018 Tentang Pinjaman Daerah, dan Ketentuan Penghitungan Kerugian Negara & Pemberian Keterangan Ahli.

Sosialisasi yang diikuti oleh para pemeriksa BPK Perwakilan Provinsi Jambi tersebut, dilaksanakan dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan Pegawai pada BPK Perwakilan Provinsi Jambi dalam melaksanakan pemeriksaan. Hadir sebagai narasumber pada kegiatan sosialisasi, Kepala Subbagian Hukum BPK Perwakilan Provinsi Jambi, Andrie Cahyo Purnomo, Pemeriksa Madya BPK Perwakilan Provinsi Jambi, Dedi Efendi, dan Analis Hukum BPK Perwakilan Provinsi Jambi, M. Rustam Aji. Para peserta terlihat antusias mendengarkan pemaparan yang disampaikan oleh para narasumber. Kegiatan sosialisasi yang dilaksanakan di ruang auditorium tersebut dimulai pada pukul 09.00 WIB s.d 11.00 WIB

Sosialisasi PP Nomor 12
Tahun 2019 & PP Nomor 56
Tahun 2018

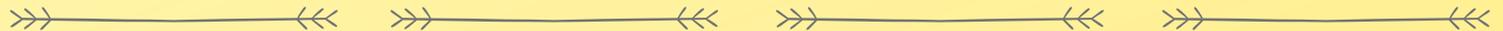


Diseminasi Pedoman Pemeriksaan & Survei Keterterapan Produk Penelitian & Pengembangan



Kamis, 19/9/2019–BPK Perwakilan Provinsi Jambi menyelenggarakan kegiatan Diseminasi Pedoman Pemeriksaan & Survei Keterterapan Produk Penelitian & Pengembangan. Kegiatan diseminasi bekerjasama dengan Direktorat Penelitian & Pengembangan BPK RI. Kegiatan diseminasi dibuka oleh Kepala Subbagian Sumber Daya Manusia (SDM), Superman S.E.,Ak.,M.M.,CA.,selaku Plh. Kepala Perwakilan BPK Perwakilan Provinsi Jambi. Hadir sebagai narasumber Kepala Subdirektorat Penelitian & Pengembangan Pemeriksaan Dengan Tujuan Tertentu , Siti Zubaidah SE., M.Com., Ak., Kepala Seksi Litbang Pemeriksaan Kinerja 1, Nico Andrianto S.E., M.P.P., Ak. , CA., & Kepala Seksi Litbang Pemeriksaan Keuangan 1, Endra Noviandy Sujadi S.E., M.S.E., M.A. , CPSAK., CA., Ak. Kegiatan diseminasi yang dilaksanakan di ruang auditorium Kantor BPK Perwakilan Provinsi Jambi, diikuti oleh para pemeriksa di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jambi. Dalam kesempatan tersebut narasumber menyampaikan beberapa hal terkait pedoman pemeriksaan terbaru yang merupakan hasil penelitian dan pengembangan Direktorat Litbang BPK RI Pusat. Materi yang disampaikan oleh narasumber diantaranya tentang Petunjuk Teknis Penilaian Risiko Pemeriksaan Keuangan, Petunjuk Pelaksanaan Pemeriksaan Kepatuhan, dan Petunjuk Teknis Penyusunan Laporan Hasil Pemeriksaan Kinerja.

Sehari sebelum melakukan diseminasi, para narasumber melakukan wawancara kepada beberapa pemeriksa di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jambi, wawancara tersebut untuk mengetahui sejauh mana para pemeriksa BPK Perwakilan Provinsi Jambi mengenal produk-produk Direktorat Litbang. Kegiatan diseminasi diikuti dengan seksama oleh para peserta, dengan harapan dapat meningkatkan kemampuan dalam melaksanakan pemeriksaan.



KEGIATAN PEMERIKSAAN

PEMERIKSAAN KINERJA

Tema kesehatan merupakan salah satu fokus pemeriksaan BPK pada dimensi pembangunan manusia dan masyarakat sebagaimana dituangkan dalam Rencana Strategis Badan Pemeriksa Keuangan Tahun 2016-2020. Dalam mengimplementasikan renstra tersebut BPK Perwakilan Jambi melaksanakan pemeriksaan kinerja Rumah Sakit RS Sultan Thaha Saifuddin Tebo dan RS Muaro Jambi.



Tim Pemeriksa Kinerja RSUD Ahmad RipinTim sedang melakukan survey kepuasan pasien terhadap pelayan RSUD Ahmad Ripin

Pemeriksaan dilakukan karena pelayanan kesehatan merupakan kebutuhan yang sangat esensial bagi masyarakat, sehingga peningkatan kinerja rumah sakit perlu didukung untuk mencapai standar yang sesuai dengan Indikator Upaya Kesehatan.

Dalam pemeriksaan tersebut, BPK memfokuskan pada layanan rumah sakit kepada masyarakat. Dengan adanya pemeriksaan kinerja ini diharapkan pelayanan kesehatan di rumah sakit dapat lebih baik lagi dan Standar Pelayanan Minimal (SPM) sesuai dengan peraturan menteri kesehatan dapat dilaksanakan dengan maksimal.

Selain pemeriksaan dalam pelayanan kesehatan, BPK Perwakilan Provinsi Jambi juga melaksanakan pemeriksaan atas Efektivitas Kinerja Pengelolaan Penyediaan Air Bersih oleh PDAM Pancuran Telago, Muaro Bungo dan PDAM Tirta Batang Hari, Muara Bulian.



Tim Pemeriksa Kinerja PDAM Pancuran Telago, Muaro Bungo sedang melaksanakan cek fisik terhadap kualitas air

Pemeriksaan ini bertujuan untuk menilai efektivitas proses penyediaan dan distribusi air bersih bagi masyarakat yang memenuhi standar kualitas, kuantitas dan kontinuitas serta memberikan kepuasan pelayanan kepada masyarakat.

BIOGRAFI

KEPALA PERWAKILAN BPK PROVINSI JAMBI



Hery Ridwan, S.E., M.M., Ak., CA.

Hery Ridwan, pria kelahiran Bandung 13 November 1969 ini mengawali karir di BPK RI sejak tahun 1992. Setelah mengenyam pendidikan sekolah dasar sampai dengan sekolah menengah atas di Bandung, Pak Hery biasa beliau dipanggil melanjutkan ke perguruan tinggi di Sekolah Tinggi Akuntansi Negara dan lulus pada tahun 1992. Beliau terus melanjutkan studi ke jenjang Strata 1 di Universitas Indonesia Jurusan Akuntansi serta Strata 2 di Universitas Gadjah Mada Program Studi Magister Manajemen dan lulus pada tahun 2000. Bergabung bersama BPK RI di AKN II sampai tahun 2007, kemudian pindah ke Ditama Revbang PKN pada Sub Direktorat Evaluasi dan Pelaporan Pemeriksaan Kinerja tahun 2008 sampai dengan tahun 2010. Pada tahun 2010 beliau dipindah ke AKN III dan menjabat sebagai Kepala Subauditorat III.A.1, karir Pak Hery terus berlanjut sebagai Kepala Auditorat III.A mulai tahun 2015 sampai dengan tahun 2018.

Ayah dari 5 orang anak ini pernah mengikuti berbagai Diklat /Workshop/Sosialisasi antara lain Diklat Peningkatan Kualitas Sistem Pemerolehan Keyakinan Mutu pada Pemeriksaan LKKL Berbasis Akruak, Workshop Penguatan Kualitas Layanan Publik dalam rangka Pembangunan Zona Integritas di Lingkungan BPK, serta Sosialisasi Peraturan terkait Penerimaan Bukan Pajak, Kerja Sama Daerah dan Pinjaman Daerah.

Sejak Februari 2019 sampai dengan sekarang Bapak Hery Ridwan dipercaya sebagai Kepala Perwakilan Provinsi Jambi menggantikan Bapak Parna yang pindah ke AKN III sebagai Pemeriksa Ahli Utama. Sampai dengan Bulan September 2019 atau kurang lebih 7 bulan di masa kepemimpinan Pak Hery, telah banyak kegiatan yang dilaksanakan misalnya Penyerahan LHP kepada DPRD dan Kepala Daerah di Wilayah Provinsi Jambi, pelaksanaan Qurban Hari Raya Idul Adha, Kunjungan Kerja dari DPD RI dan Staf Ahli DP RI, Pengecekan paru akibat dampak asap karhutla dan study visit dari mahasiswa.



TIPS CARA HIDUP SEHAT

Tips Lindungi Diri dari Dampak Kabut Asap



Sudah sejak bulan Agustus, kabut asap melanda wilayah Provinsi Jambi. Kondisi udara yang semakin memburuk, bau asap sisa hasil kebakaran hutan dan lahan semakin terasa menyengat dan membuat mata pedih. Di Provinsi Jambi, daerah yang paling parah terjadi kebakaran yaitu di Kabupaten Muaro Jambi dan Kabupaten Tanjung Jabung Timur.

Namun, dampak asap kebakaran hutan tersebut juga sampai ke wilayah Kota Jambi. Kondisi pekatnya kabut asap di Kota Jambi sudah masuk dalam kategori tidak sehat hingga berbahaya. Bencana kabut asap ini mengakibatkan meningkatnya masyarakat yang terserang Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA), Sekolah yang diliburkan dari tingkat PAUD, TK dan SD serta pengurangan jam belajar bagi siswa SMP. Secara umum kabut asap dapat mengganggu kesehatan semua orang, baik dalam kondisi sehat maupun sakit. Dengan paparan kabut asap yang terus menerus, orang akan lebih mudah mengalami gangguan kesehatan, khususnya pada orang dengan gangguan paru dan jantung, lansia dan anak-anak.

Cara meminimalisir dampak kabut asap dapat dilakukan dengan cara sebagai berikut:

1. Memakai masker khusus yang dapat menahan partikel abu pada asap kebakaran;
2. Mengurangi aktivitas/ kegiatan di luar rumah;
3. Selalu periksa kondisi kualitas udara di pagi hari sebelum melakukan kegiatan;
4. Selalu membersihkan rumah dari paparan debu dan polusi;
5. Menutup lubang ventilasi di rumah;
6. Memasang penyaring udara di rumah;
7. Banyak konsumsi air putih dan konsumsi makanan sehat. **(RPD)**

Sumber : liputan6.com; womantalk.com; dan viva.co.id

TAMAN NASIONAL BERBAK



Taman Nasional Berbak merupakan kawasan pelestarian alam untuk konservasi hutan rawa terluas di Asia Tenggara yang belum terjamah oleh eksploitasi manusia. Keunikannya berupa gabungan yang menarik antara hutan rawa gambut dan hutan rawa air tawar yang terbentang luas di pesisir Timur Sumatera. Taman Nasional Berbak tidak saja dilindungi secara nasional, tetapi juga secara internasional yaitu dengan ditetapkan sebagai Lahan Basah Internasional dalam Konvensi RAMSAR pada tahun 1992.

Taman Nasional Berbak terletak di 2 (dua) Wilayah Kabupaten yakni: Kabupaten Muaro Jambi dan Kabupaten Tanjung Jabung Timur, dipesisir timur Provinsi Jambi disekitar bagian kanan Sungai Batanghari yang dapat diakses melalui jalan darat maupun melalui Sungai Batanghari.

Taman Nasional Berbak terkenal memiliki paling banyak jenis palem tanaman hias di Indonesia. Jenis palem tanaman hias yang tergolong langka antara lain jenis daun payung serta jenis yang baru ditemukan yaitu *Lepidonia kingii* (Lorantaceae) yang berbunga besar dengan warna merah/ungu. Jenis-jenis anggrek hutan masih banyak yang belum terungkap diantaranya adalah anggrek harimau yang berbunga sepuluh tahun sekali.

Dengan menyusuri sungai-sungai utama maupun anak sungai dalam kawasan ini akan dapat kita temukan berbagai kehidupan liar. Burung-burung seperti Bebek Hutan, semua jenis Raja Udang serta 9 jenis Rangkong yang hidup di Sumatera. Beberapa jenis primata seperti Beruk, Kera ekor Panjang, Surih dan Siamang. Kawasan ini juga menyimpan Bangau Tontong. Pantai Cemara merupakan daerah persinggahan burung-burung migran diantaranya Trulek, Trinil, dan lain-lain. Taman Nasional ini diperkirakan menyimpan lebih dari 300 jenis burung.

Kehidupan iair di air diantaranya dari jenis reptilia yaitu Buaya Muara, Buaya Air Tawar atau Sinyulong, Kura-kura Gading, Labi-labi serta Tutong. Dari jenis ikan terdapat Arwana dan Belida. Beberapa jenis mamalia yang terdapat di kawasan ini diantaranya Tapir, Harimau Sumatera, Beruang Madu.

Beberapa lokasi/obyek yang menarik untuk dikunjungi yaitu:

1. Air Hitam Dalam: menyusuri sungai dan melihat menyaksikan kehidupan tumbuhan/satwa. Air Hitam Dalam merupakan habitat harimau Sumatera.
2. Simpangkubu: penelitian atau menjelajahi hutan, pengamatan satwa dan tumbuhan.
3. Air Hitam Laut: penelitian atau menjelajahi hutan, pengamatan satwa dan tumbuhan.

Cara pencapaian lokasi: Dari Jambi menyusuri sungai Batanghari dengan menggunakan speed boat berbelok ke kanan menyusuri sungai Air Hitam Dalam selama 2,5-3 jam, atau langsung ke Nipah Panjang selama 4-5 jam. Dari Nipah Panjang dilanjutkan ke Desa Air Hitam Laut selama 5-8 jam melalui Laut Cina Selatan (perjalanan ke Air Hitam Laut harus melihat cuaca ombak Laut Cina Selatan yang terkenal ganas). (SF)



Sumber: disbudparpora.tanjabtimkab.go.id dan gpswisataindonesia.wordpress.com

RESENSI BUKU

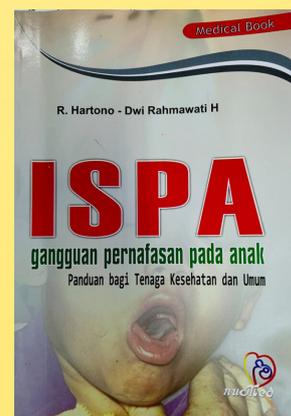
Judul Buku : ISPA Gangguan Pernafasan pada Anak
Penulis : R. Hartono - Dwi Rahmawati H.
Penerbit : Nuha Medika, Cetakan 2
Tebal : 92 Halaman

Sinopsis :

Saluran pernafasan terbagi menjadi dua, yakni saluran pernafasan atas dan bawah. Saluran pernafasan atas (*upper airway*) meliputi hidung dan faring. ISPA (Infeksi saluran pernafasan atas) utamanya yang terjadi pada anak-anak. Influenza tanpa komplikasi pada anak biasanya membutuhkan pengobatan *symptomatic*: *acetaminophen* atau *ibuprofen* untuk demam dan cairan cukup untuk mempertahankan agar tidak dehidrasi.

Otitis media (OM) adalah salah satu penyakit paling umum pada anak usia dini. Kejadian tertinggi pada anak usia 6 bulan sampai 2 tahun. Anak-anak yang tinggal di rumah tangga dengan jumlah anggota keluarga yang banyak (terutama perokok) lebih mungkin untuk memiliki OM. Perokok pasif telah ditetapkan sebagai faktor yang signifikan dalam pengembangan OM. Menghirup asap tembakau dapat meningkatkan risiko dari tertutupnya saluran *eustachian*, dengan melemahkan fungsi *mukosiliar*, menyebabkan sumbatan pada jaringan nosopharyngeal atau memungkinkan pasien terpapar ISPA.

Bayi umur di bawah 3 bulan mempunyai angka infeksi yang rendah, karena fungsi pelindung dari antibodi ibu yang diperoleh dari ASI. Infeksi meningkat pada umur 3-6 bulan, infeksi dari virus berkelanjutan pada waktu balita dan prasekolah. Pada waktu anak-anak berumur 5 tahun, infeksi pernafasan yang disebabkan virus akan berkurang frekuensinya, tetapi pengaruh infeksi *mycoplasma pneumoniae* dan grup A B-Hemolytic *Streptococcus* akan meningkat. Jumlah jaringan limfa meningkat seluruhnya pada masa anak-anak dan diketahui berulang-ulang meningkatkan kekebalan pada anak yang sedang tumbuh dewasa. (TA)



Jambi - Kehamilan merupakan proses yang fisiologis dan alamiah. Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya kehamilan normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir.

Seorang wanita yang sedang hamil mengemban tanggung jawab untuk senantiasa menjaga dan memelihara janin di dalam kandungan. Apalagi bila harus menyambi bekerja dan melakukan perjalanan ibu hamil haruslah selalu *aware* terhadap kondisi kesehatan dirinya.

Kehamilan yang sehat tentu menjadi keinginan bagi seluruh ibu hamil. Tak dipungkiri, Ibu hamil khususnya ditrimester pertama atau kedua umumnya bisa melakukan aktivitas seperti biasa seperti bekerja. Apakah boleh ibu hamil muda tetap bekerja? Hmm, hamil sambil bekerja tidak akan menjadi masalah jika Ibu hamil memerhatikan beberapa hal saat bekerja. Namun, beristirahat cukup menjadi hal penting yang perlu diperhatikan ibu hamil saat bekerja.

Variasi gerakan sangat penting bagi Ibu hamil yang ada di kantor. Melakukan *stretching* ringan dapat dilakukan untuk mencegah kram pada bagian otot. Jika memungkinkan rebahan atau beristirahat sejenak pada siang hari. Sebaiknya Ibu juga tak melanjutkan pekerjaan jika mengalami tanda-tanda masalah seperti pusing, terlalu lemas dan ada masalah pada penglihatan. Meski Ibu mengalami masalah yang cukup serius misalnya mual muntah saat hamil, tetaplah untuk makan dengan porsi sedikit-sedikit saat bekerja.



Menurut dr. Vivi Sylvia Konstantine, SpOG, dalam tabloid Nakita Edisi 851, Ibu harus memastikan bahwa aktivitas kerja yang dilakukan masih dalam kategori ringan hingga sedang. Ibu bisa mengukur sendiri kemampuan tubuh. "Bila pekerjaan menuntut ibu berdiri, maka sesekali duduk bila terasa pegal atau capek. Begitu pula bila banyak duduk, upayakan setiap 15 hingga 20 menit berdiri atau berjalan,"



Terkait uraian tersebut di Provinsi Jambi akhir-akhir ini dilanda bencana kebakaran hutan dan lahan di beberapa wilayah, menurut Spesialis Obstetri dan Ginekologi Dr. dr. Ali Sungkar, SpOG, menerangkan, pada ibu hamil yang terpapar kabut asap akan mudah mengalami hipoksia. Gangguan hipoksia menyebabkan kurangnya pasokan oksigen di dalam tubuh. "Kalau ibunya kena hipoksia, bayinya juga terdampak. Dengan aliran darah yang tadinya banyak mengandung oksigen, lalu pasokannya berkurang. Kalau oksigen kurang, janin pertumbuhan akan terganggu. Bukan itu saja, ibu hamil juga rentan mengalami gangguan kesehatan paru. Seperti infeksi paru juga penumpukan gas di paru yang berbahaya", papar Dokter Ali Sungkar.

Di lain sisi, Direktur Penyehatan Lingkungan Kemenkes RI, Imran Agus Nurali mengimbau para ibu hamil yang berada di kawasan polusi asap untuk membatasi diri pergi ke luar rumah. Mereka juga disarankan agar banyak mengonsumsi serat dan vitamin, minum air yang cukup, serta selalu memperhatikan Indeks Standar Pencemaran Udara (ISPU) di wilayahnya. Kementerian Kesehatan juga menyatakan, dampak negatif polusi tergantung pada tingkat pencemaran yang terjadi. Hal ini berlaku pula untuk para ibu hamil. Sehingga ibu hamil tak lantas perlu buru-buru berpindah ke tempat lain. "Kepindahan dari lokasi berpolusi dilakukan bila Indeks Standar Pencemaran Udara (ISPU) melebihi 'Sangat Berbahaya'.

Kebakaran hutan dan lahan membuat kualitas udara kian memburuk. Dilaporkan detik.com, berdasarkan data Air Quality Monitoring System (AQMS) Dinas Lingkungan Hidup Daerah (DLHD) Kota Jambi, Indeks Standar Pencemaran Udara (ISPU) dengan parameter konsentrasi PM 2,5 pada 9 September 2019 pukul 20.00 WIB berada di atas baku mutu dengan nilai 746 dan termasuk kategori berbahaya. Tentunya kondisi ini amat memprihatinkan dan membuat waswas kita semua, terlebih ibu hamil. Hal ini disebabkan ada risiko dan kemungkinan hal yang terjadi bila ibu hamil terpapar asap kebakaran. (YKP)

Menjadi seorang ibu yang bekerja dalam kondisi terpapar asap akibat kebakaran hutan dan lahan bukanlah hal yang mudah, namun juga bukan hal yang sulit terlebih lagi saat hamil dan harus tetap bekerja. Yang harus dilakukan adalah tetap semangat dalam melakukan aktifitas sehari-hari, baik dirumah maupun di tempat bekerja. Agar selalu produktif dalam bekerja saat hamil tentunya perlu dijalani dengan pola hidup yang sehat, makan teratur, kondisi tubuh yang tetap sehat, tetap beraktifitas, serta bekerja di lingkungan yang aman dan nyaman.

SEKILAS INFO

PERPUSTAKAAN RISET BPK RI

Pada tanggal 28 Juni 2018, Perpustakaan BPK RI telah diresmikan menjadi Perpustakaan Riset BPK RI.

Untuk meningkatkan pemanfaatan layanannya kepada para pengunjung, Perpustakaan Riset BPK RI memberikan beberapa kemudahan bagi pengunjung secara online melalui jaringan internet maupun intranet. Layanan ini dikenal dengan "SIPuspa On Internet" dan SIPuspa on Android"

Salah satu layanan yang disediakan dalam SIPuspa on internet adalah tersedianya e-Books dan e-Journals fulltext bagi seluruh pegawai BPK di seluruh Indonesia



Akses langsung tanpa password dari dalam lingkungan kantor BPK melalui <http://perpustakaan.bpk.go.id>. Selain itu, tersedia juga password untuk mengaksesnya dari luar kantor BPK. (untuk password bisa menghubungi subbagian humas&TU).



Untuk mendapatkan user dan password dalam aplikasi e-perpus, pengguna dapat mendaftarkan secara mandiri ke <http://bit.ly/RegePepus> dengan menggunakan alamat e-mail (selain e-mail BPK). notifikasi e-mail dan password baru akan aktif setelah 1 x 24 jam.



Selamat atas Kelahiran Ananda

MUHAMMAD KAMIL HAFIZH

Putra dari : Rosihan Enggrie W. dan Dewi Sartika

Semoga menjadi anak yang soleh dan menjadi kebanggaan kedua orang tua

Turut Berduka Cita atas Meninggalnya

BAPAK SUMARDI
Kepala Perwakilan BPK Provinsi Jambi Periode 2010-2011

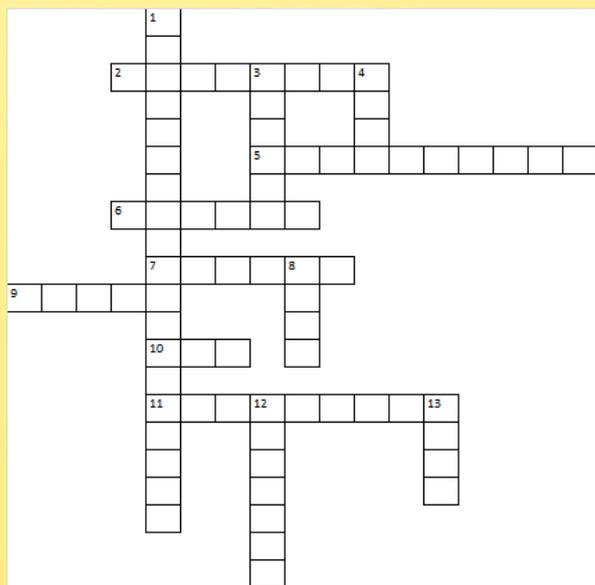
&

IBU DJUDJU DJUBAEDAH

Ibunda dari Bapak Hery Ridwan (Kepala Perwakilan BPK Prov. Jambi)

Semoga diampuni segala kesalahan dan diterima segala amal ibadahnya, dan semoga keluarga yang ditinggalkan diberikan ketabahan dan kekuatan iman lahir dan batin

Lengkapi TTS dibawah ini dan dapatkan souvenir bagi 10 pengirim!



Mendatar :

2. Lokasi kedudukan sementara kantor BPK pada tanggal 1 Januari 1947
5. Pemeran Utama film the Accountant
6. Nama Provinsi yang BPK Perwakilannya dipimpin oleh Bpk Muhammad Abidin S.E., Ak. , CA
7. Organisasi BPK Sedunia
9. Aplikasi penatauan kerugian daerah
10. Akronim, salah satu entitas yang diperiksa oleh AKN IV BPK RI
11. Kepanjangan "S" pada PSMK

Menurun :

1. Orang yang memimpin BPK pada periode 1973-1983
3. Pulau indah di NTB
4. Lokasi salah satu balai diklat BPK
8. Badan Audit Negara Australia
12. Nama jembatan besar di provinsi jambi
13. Aplikasi web based BPK yang menyatukan semua aplikasi lain di bpk.go.id dengan Moto Energi Sinergi Prestasi

Kirimkan jawabanmu ke email humastu.jambi@gmail.com

Jawaban kuis cari kata TEMPOYAC Edisi II Tahun 2019 :
REKOMENDASI; AUDITORAT; FRAUD; KORUPSI; LHP; WDP; DANADESA; OPINI; ASET; APBN

Selamat kepada Sdr. M. Catur Fitra sebagai pemenang Cari Kata Tempoyac Edisi II Tahun 2019!!



Alamat Redaksi :
Subbagian Humas dan TU
BPK PERWAKILAN PROVINSI JAMBI
Jalan Pangeran Hidayat KM 6,5 No.65 Kel. Sukakarya Kec.
Kotabaru - Jambi 36127
email : humastu.jambi@bpk.go.id



TIM REDAKSI :

EKO - TIKA - ROLI - NITA - SANDRA - GILBERT - BRURI